



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ
ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
«КОМПЛЕКСНАЯ ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО
МАСТЕРСТВА»**

(СПб ГБУ ДО СШОР «КШВСМ»)

Рассмотрено и принято
на заседании
педагогического совета
25 мая 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
СПб ГБУ ДО СШОР «КШВСМ»
№ 109 от 19.10. 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о форме одежды и внешнем виде обучающихся
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва
«Комплексная школа высшего спортивного мастерства»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комплексная школа высшего спортивного мастерства» (далее – КШВСМ), Правилами внутреннего распорядка обучающихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности спортсменов, поддержания комфортного состояния спортсменов в процессе учебно-тренировочных занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь - это одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий.

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она

должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентиляруемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах Организации.

2. Общие требования к одежде спортсменов

2.1. Спортивная одежда спортсмена должен включать спортивную форму и экипировку, соответствующую виду спорта: (дзюдо, самбо, спортивная борьба (вольная борьба; греко-римская борьба), пулевая стрельба, фехтование, бокс, стендовая стрельба, стрельба из лука, пляжный волейбол).

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающийся обязан в течение учебного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с видом спорта / спортивной дисциплиной, местом и условиями проведения учебно-тренировочных занятий.

3.2. Обучающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

4.2. Соблюдать настоящее Положение.

5. Права и обязанности тренера-преподавателя

5.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду

обучающихся.

5.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

5.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

5.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

5.5. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

6. Меры административного воздействия

6.1. Несоблюдение обучающимися данного Положения является нарушением внутреннего распорядка обучающихся в Организации.

6.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию Организации незамедлительно.

7. Прекращение действия

7.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом Организации в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ в области образования.