



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«КОМПЛЕКСНАЯ ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО
МАСТЕРСТВА»**

(СПб ГБУ ДО СШОР «КШВСМ»)

Рассмотрено и принято
на заседании
педагогического совета
25 мая 2023 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
СПб ГБУ ДО СШОР «КШВСМ»
№ 109 от 19.10. 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва
«Комплексная школа высшего спортивного мастерства»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся СПб ГБУ ДО СШОР «Комплексная школа высшего спортивного мастерства» (далее КШВСМ) устанавливает режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации (от 12 декабря 1993 года);
- Конвенцией о правах ребенка (от 20 ноября 1989 года);
- Декларацией прав ребенка;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273 ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.43172-14» от 04.07.2014 г. № 41,
- Уставом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Комплексная школа высшего спортивного мастерства»;

1.3. Настоящее Положение действует в течение одного учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Организации.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование КШВСМ в период организации образовательного процесса, каникулярного периода, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами КШВСМ;

- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение (сохранение) здоровья;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий Российской Федерации и Санкт-Петербурга, календарным планом физкультурно-спортивных мероприятий КШВСМ.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией КШВСМ по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

– учебный год начинается с 1 января;

– продолжительность учебного года равна 52-м неделям, непосредственно проводимых в условиях КШВСМ и арендуемых (совместное сетевое использование) базах;

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом КШВСМ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта / спортивной дисциплины, проведения учебно-тренировочных занятий и действующего законодательства РФ.

3.6. В КШВСМ устанавливаются особенности формирования групп, определение недельной и годовой тренировочной нагрузки обучающихся и численный состав групп в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и на основании Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 1).

4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

4.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия, переодевается в спортивную форму и за 10 минут до начала занятия запускает спортсменов в спортивный зал.

4.3. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без разрешения администрации КШВСМ.

4.4. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени его окончания. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.5. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.6. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации др.), в случаях объявления карантина и др. только по приказу руководителя Организации.

5. Заключительное положение

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на педагогическом совете и утверждения его приказом руководителя Организации.

Определение недельной и годовой учебно-тренировочной нагрузки обучающихся и численный состав групп в КШВСМ

Категория	Вид спорта	ФЕХТОВАНИЕ	ДЖИУ-ДЖИТСУ	САМБО	БОКС	ДЗЮДО	СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ВОЛЬНАЯ БОРЬБА) (ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)	СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА	ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА	ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ	СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА										
ФССП		31.10.2022 №877	23.11.2022 №1061	24.11.2022 № 1073	22.11.2022 №1055	24.11.2022 №1074	30.11.2022 №1091	02.11.2022 №908	09.11.2022 №939	15.11.2022 № 987	09.11.2022 №955										
Этап начальной подготовки	срок реализации	3		2-3		2-3		2-3		3-4		4		2-3		2-3		3		2-3	
	возраст занимающихся	8 лет		10 лет		10 лет		9 лет		7 лет		7 лет		11 лет		9 лет		8 лет		10 лет	
	наполняемость	10		14		12		10		10		10		6		8		10		10	
	часов в неделю	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8	4,5-6	6-8
	общее количество часов	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	416-520	234-312	312-416	234-312	312-416	234-312	312-416
Учебно-тренировочный этап	срок реализации	2-5		4		2-4		2-5		3-5 лет		3-4		1-5		2-5		3-5		1-5	
	возраст занимающихся	11 лет		12 лет		12 лет		12 лет		11 лет		11 лет		13 лет		11 лет		11 лет		12 лет	
	наполняемость	4		12		6		8		6		8		6		6		8		8	
	часов в неделю	9-12	12-16	8-14	12-18	8-12	12-16	10-14	16-18	10-14	16-18	10-12	12-20	12-14	14-18	12-14	14-18	10-12	12-18	12-14	14-16
	общее количество часов	468-624	624-832	416-728	624-936	416-624	624-832	520-728	832-936	520-728	832-936	520-624	624-1040	624-728	728-936	624-728	728-936	520-624	624-936	624-728	728-832
Этап совершенствования спортивного мастерства	срок реализации	без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения	
	возраст занимающихся	13 лет		16 лет		14 лет		14 лет		14 лет		14 лет		14 лет		13 лет		14 лет		13 лет	
	наполняемость	2		4		2		4		1		4		2		2		2		2	
	часов в неделю	18-24		16-24		18-22		20-24		20-24		20-28		22-26		20-24		18-24		20-24	
	общее количество часов	936-1248		832-1248		936-1144		1040-1248		1040-1248		1040-1456		1144-1352		1040-1248		936-1248		1040-1248	
Этап высшего спортивного мастерства	срок реализации	без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения		без ограничения	
	возраст занимающихся	14 лет		18 лет		16 лет		16 лет		16 лет		16 лет		15 лет		14 лет		15 лет		15 лет	
	наполняемость	1		3		1		1		1		2		1		1		2		1	
	часов в неделю	24-32		20-32		22-32		24-32		24-32		24-32		28-32		24-32		24-32		24-32	
	общее количество часов	1248-1664		1040-1664		1144-1664		1248-1664		1248-1664		1248-1664		1456-1664		1248-1664		1248-1664		1040-1248	

